

## Beste lezer

De eerste nieuwsbrief van Noord-Limburg ligt voor u. In deze nieuwsbrief nemen wij u mee in activiteiten, projecten en ontwikkelingen rondom de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en naasten in de regio Noord-Limburg.

Bijna iedereen krijgt in de komende jaren met dementie te maken, zelf of als naasten. In Noord-Limburg werken verschillende organisaties samen om u hulp en steun te bieden bij dementie door de inzet van trajectbegeleiders Dementie.

De trajectbegeleiders werkzaam binnen Hulp Bij Dementie functioneren als 'De spin in het web': Zij coördineren en regisseren de totale zorg voor en rondom de persoon met dementie. Het zijn professionals met een HBO+ opleiding, aangevuld met een opleiding Casemanagement Dementie. Zij zijn deskundig op het gebied van dementie, de gevolgen van deze ziekte en de daarbij behorende behandel, begeleiding en zorgmogelijkheden.



## Maak kennis met Hulp bij Dementie



[Ga naar onze facebookpagina](#)



[Ga naar onze website](#)



## Het 15-jarig bestaan van Hulp bij Dementie

Op 23 oktober vierden wij ons 15-jarig jubileum. Het begon 15 jaar geleden met het project LDP (Landelijk Dementie Programma) in de regio Noord-Limburg nu 15 jaar later bekend als Hulp bij Dementie. Wat begon als een klein projectteam van vier trajectbegeleiders en een ketenregisseur om o.a. mantelzorgers te ondersteunen, zijn wij uitgegroeid tot een team van 35 trajectbegeleiders met nog altijd dezelfde ketenregisseur als 15 jaar geleden, wat een mijlpaal!

## Dementie... en dan?

Frank Jeene (Programmamaker 'Alles gaat goed!') heeft in samenwerking met Omroep P&M twee afleveringen gemaakt over **euthanasie bij Dementie**. Een gevoelig onderwerp met veel persoonlijke afwegingen waar we vaak niet over durven te praten. Toch hopen Frank en omroep P&M met deze afleveringen meer inzicht te geven in de ziekte dementie en het onderwerp euthanasie bij dementie. In een tweeluik spreekt Frank twee families die te maken hebben gehad met een zelfgekozen levenseinde. U kunt de afleveringen terugkijken via onderstaande links:

### Aflevering 1:



### Aflevering 2:



## Partner in balans

Het online programma '**Partner in Balans**' is voor iedereen die een naaste is van iemand met dementie of de ziekte van Parkinson. Een naaste kan te maken krijgen met onzekerheid, veranderingen en moeilijke situaties. Door de langdurige zorg bestaat er een risico op overbelasting. Het is daarom van groot belang om tijdig om te leren gaan met de veranderingen in het dagelijkse leven. Partner in Balans helpt bij het omgaan met deze veranderingen, maar helpt jou ook om langer te genieten en de zorg vol te kunnen houden. In het online programma Partner in Balans wordt u gecoacht door een van onze trajectbegeleiders. 5 Oktober gingen **Dor Rosier** (mantelzorger), **Stan Alofs** (trajectbegeleider), **Lizzy Boots** (psycholoog/onderzoeker) en **Maud Daemen** (onderzoeker) tijdens de talkshow 'Samen in Balans' met elkaar in gesprek. [Bekijk de talkshow hier.](#)

Partner in Balans is kosteloos te volgen voor personen die ondersteuning ontvangen van een trajectbegeleider van Hulp Bij Dementie. U kunt zich aanmelden bij uw trajectbegeleider.



## Het koor in Venlo

Het is bekend dat muziek en zingen een positieve werking op het brein heeft. Zeker wanneer dit samen met anderen wordt gedaan waarmee ook de sociale contacten worden uitgebreid. Onder leiding van **Simon Pingen** startte 30 oktober een koor in Venlo. Mensen met geheugenklachten of dementie, mantelzorgers en vrijwilligers zingen samen bekende en minder bekende stukken. Samen zijn, gezelligheid en goede muziek staan hierin centraal. Het koor zal in de **even weken** iedere 14 dagen op maandag van 19:00 tot 20:30 plaatsvinden in het MFC. Vossenerlaan 57, 5924 AC Venlo.

Meer informatie? Kijk op [www.geheugenhuis.nl](http://www.geheugenhuis.nl) of neem contact op met [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

## Geheugenhuis Venlo opent in November!

Een jaar geleden opende het Geheugenhuis Blerick, waar inmiddels verschillende activiteiten plaatsvinden. Met het Geheugenhuis willen we graag informatie, ondersteuning en activiteiten in een warme omgeving, dicht bij uw huis aanbieden. Om deze reden breiden we 15 november uit met een locatie in de binnenstad in Venlo en daar zijn we trots op! Vanaf 15 november zal het Geheugenhuis Binnenstad Venlo iedere woensdag geopend zijn van 11:00 tot 13:30. [Klik hier voor meer informatie.](#)

# Agenda Hulp bij Dementie november

## Gemeente Horst aan de Maas

**06 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Horst aan de Maas

## Gemeente Peel en Maas

**05 november 2023 - 13:00 - 18:00 uur** | Mantelzorg en muziek festival

**09 november 2023 - 14:00 - 16:00 uur** | Danssalon Peel en Maas

**21 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Peel en Maas

Mantelzorg en muziekfestival | Ut Gemeinsjapshoes | Lindalaan 4, Kessel - Eik

## Gemeente Beesel

**14 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Reuver

**28 november 2023 - 14:00 - 16:00 uur** | Danssalon Beesel

## Gemeente Venlo

**02 november 2023 - 11:00 - 14:00 uur** | Geheugenhuis Blerick

**09 november 2023 - 11:00 - 14:00 uur** | Geheugenhuis Blerick

**09 november 2023 - 14:00 - 16:30 uur** | Danssalon Venlo

**09 november 2023 - 14:00 - 15:30 uur** | Geheugenhuis 'Voor ik het vergeet' Venlo

**16 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Venlo

**16 november 2023 - 11:00 - 14:00 uur** | Geheugenhuis Blerick

**23 november 2023 - 11:00 - 14:00 uur** | Geheugenhuis Blerick

**23 november 2023 - 14:00 - 15:30 uur** | Geheugenhuis 'Voor ik het vergeet' Venlo

**30 november 2023 - 11:00 - 14:00 uur** | Geheugenhuis Blerick

Bij het geheugenhuis kunt u terecht voor informatie, ondersteuning en een luisterend oor

## Gemeente Bergen

**21 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Bergen

## Gemeente Venray

**01 november 2023 - 14:30 - 16:30 uur** | Danssalon Venray

**13 november 2023 - 19:30 - 21:30 uur** | Alzheimer Café Venray

**16 november 2023 - 14:00 - 16:00 uur** | Danssalon Venray

# Bedankt voor het lezen!