

## Beste lezer

Bijna iedereen krijgt in de komende jaren met dementie te maken, zelf of als naasten. In Noord-Limburg werken verschillende organisaties samen om u hulp en steun te bieden bij dementie door de inzet van trajectbegeleiders Dementie. De trajectbegeleiders werkzaam binnen Hulp Bij Dementie functioneren als 'De spin in het web': Zij coördineren en regisseren de totale zorg voor en rondom de persoon met dementie. Het zijn professionals met een HBO+ opleiding, aangevuld met een opleiding Casemanagement Dementie. Zij zijn deskundig op het gebied van dementie, de gevolgen van deze ziekte en de daarbij behorende behandeling, begeleiding en zorgmogelijkheden.



## Mailreeksen passend naar uw situatie

Heeft uw partner, ouder of iemand anders in uw omgeving dementie? Dan komt er veel op u af, praktisch én emotioneel. Alzheimer Nederland biedt mailreeksen met informatie aan. Volg een van de mailreeksen over de verschillende fasen van dementie. Om uw naaste en uzelf te helpen.

Klik hier hier voor de volgende mailreeksen:

- [Na de diagnose](#)
- [Thuiswonen met dementie](#)
- [Als zelfstandig thuiswonen niet meer gaat](#)
- [Gezond blijven als mantelzorger](#)



alzheimer  
nederland



[Ga naar onze facebookpagina](#)



[Ga naar onze website](#)

## Trajectbegeleider in de spotlight!

Ik ben Nelke Litjens en ben werkzaam als trajectbegeleider Hulp bij Dementie in Regio Venlo. Ik werk inmiddels 28 jaar in de zorg en heb in 2019 de opleiding HBO verpleegkunde afgerond. In 2021 mocht ik aan de slag als trajectbegeleider Hulp Bij Dementie en in 2023 heb ik de opleiding voor Casemanager Dementie afgerond. Met veel passie en plezier ga ik dagelijks op pad. **Maar hoe ziet mijn dag er dan uit?** Rond de klok van 8 uur zet ik mijn telefoon en laptop aan en lees en luister ik naar alle berichten. Ik bereid mijn afspraken van die dag voor. Tussendoor kan ik telefoontjes krijgen van mantelzorgers, hulpverleners of anderen en met regelmaat belt een huisarts of geriater voor overleg.



Deze nauwe samenwerking met iedereen ervaar ik als zeer prettig en belangrijk. Niemand is ermee gebaat als iedereen op zijn eigen eilandje blijft zitten. Samenwerking en de mens zien in haar of zijn geheel, is volgens mij de sleutel om tot een goede zorgverlening te komen. Wat de ene dag wel werkt, werkt de andere dag niet. Het ene moment lekker kletsen bij een kopje koffie, het andere moment word ik vriendelijk, maar dringend verzocht, geen nieuwe afspraak te maken omdat diegene het niet wil. Ik vergelijk mezelf weleens met een kameleon. Afhankelijk van de situatie neem ik een bepaalde kleur aan om maar aansluiting te vinden bij de mens met dementie en diens naasten. Want juist dat vind ik belangrijk! Ik hoop dat ik dit nog heel lang mag blijven doen.

## Stagiaires bij Hulp Bij Dementie Noord-Limburg

Binnen Hulp Bij Dementie vinden we het belangrijk dat huidige studenten kennis kunnen maken met de ouderenzorg, het casemanagement dementie en de keten Hulp Bij Dementie. Studenten zijn niet alleen de collega's van de toekomst. Ze zetten zich in en denken mee in het verbeteren en doorontwikkelen van de zorg. Mocht u het niet op prijs stellen dat stagiaires mee op huisbezoek komen, geef dit dan aan bij uw trajectbegeleider

### Stagiaire aan het woord:

Hoi ik ben Ilse de Vries, van september 2023 tot en met januari 2024 heb ik stage gelopen bij Hulp bij Dementie Noord-Limburg. In juli kreeg ik te horen dat Hulp bij Dementie mijn stage plek zou worden, ik had toen nog geen idee wat ik kon verwachten. En eerlijk is eerlijk, het was ook niet mijn voorkeursplek. Maar na de eerste week was mijn beeld over trajectbegeleiders heel anders en ging ik met veel plezier naar stage. Het contact met de mensen, een kijkje mogen nemen in iemands leven en het samenwerken met andere disciplines vind ik superleuk. Ik heb genoten van deze stage en ik wens de volgende stagiaire heel veel succes en plezier toe!



## Ervaar dementie doormiddel van een VR bril

Het is heel moeilijk om voor te stellen wat er in iemand anders omgaat. Al helemaal wanneer die ander dementie heeft. Waarom doet uw partner of ouder zo anders? Wat denkt hij/zij? Ook al wordt u er dagelijks mee geconfronteerd: het écht snappen blijft moeilijk. De VR training laat deelnemers op een laagdrempelige manier ervaren hoe het is om in een beginnend of verder gevorderd stadium van dementie te verkeren.

De VR beleving duurt +/- 15 minuten. Na de beleving gaan we met elkaar in gesprek en proberen we de vertaling naar uw situatie te maken.

De VR-training is **kosteloos** te volgen binnen Geheugenhuis Blerick, Geheugenhuis Binnenstad Venlo en namens het Geheugenhuis in Venray en Panningen.

Opgeven kan via: [www.geheughuis.nl](http://www.geheughuis.nl)

## Het geheugenhuis zoekt vrijwilligers!

Geheugenhuis Binnenstad Venlo en Geheugenhuis Blerick zoeken vrijwilligers! Vind jij het leuk om mee te helpen in de organisatie van een van de geheugenhuizen of juist te ondersteunen bij activiteiten? Dan ben je van harte welkom!

Spreekt het jou aan om met anderen herinneringen over oud Venlo of Blerick op te halen, te bloemschikken of schilderen of ben je geïnteresseerd om te ondersteunen bij de VR beleving? Neem dan contact op met Stan Alofs.

**Telefoonnummer: 0682110548**

**E-mailadres: [stan.alofs@hulpbijdementie.nl](mailto:stan.alofs@hulpbijdementie.nl)**

## Agenda Hulp bij Dementie februari

### Gemeente Horst aan de Maas

05 februari 2024 - 19:30 - 21:30 uur | Alzheimer Café Horst aan de Maas

### Gemeente Peel en Maas

20 februari 2024 - 19:30 - 21:30 uur | Alzheimer Café Peel en Maas

### Gemeente Venlo

01 februari 2024 - 11:00 - 14:00 uur | Geheugenhuis Blerick

07 februari 2024 - 11:00 - 13:30 uur | Geheugenhuis Binnenstad Venlo

08 februari 2024 - 11:00 - 14:00 uur | Geheugenhuis Blerick

14 februari 2024 - 11:00 - 13:30 uur | Geheugenhuis Binnenstad Venlo

15 februari 2024 - 11:00 - 14:00 uur | Geheugenhuis Blerick

15 februari 2024 - 19:30 - 21:30 uur | Alzheimer Café Venlo

21 februari 2024 - 11:00 - 13:30 uur | Geheugenhuis Binnenstad Venlo

22 februari 2024 - 11:00 - 14:00 uur | Geheugenhuis Blerick

28 februari 2024 - 11:00 - 13:30 uur | Geheugenhuis Binnenstad Venlo

29 februari 2024 - 11:00 - 14:00 uur | Geheugenhuis Blerick

Bij het geheugenhuis kunt u terecht voor informatie, ondersteuning en een luisterend oor

### Gemeente Venray

05 februari 2024 - 19:30 - 21:30 uur | Alzheimer Café Venray

Zie de volledige agenda: [www.hulpbijdementie.nl/noord-limburg/agenda](http://www.hulpbijdementie.nl/noord-limburg/agenda)

# Bedankt voor het lezen!