

Beweegcafé voor (jonge) mensen met Dementie

Nieuw vanaf 6 januari 2025

Elke maandagmiddag 13.30 u
Locatie: LifeStyle Vitae



Samen zorgen we voor meer beweging, verbinding en ondersteuning in het dagelijks leven!

- **Deskundige begeleiding van professionals.**
- **Activiteiten zoals sport, wandelen en ontspanning.**
- **Lotgenotencontact en kleinere activiteiten in een ontspannen sfeer.**
- **Begeleiding door: Hulp bij Dementie, Land van Horne, fitnessstrainers, Wandelsport Weert en andere activiteitenbegeleiders.**



*Doe mee en ervaar de voordelen van een actieve leefstijl!
Voor meer informatie of aanmelden: info@weertinbeweging.nl*